

lunedì 1 dicembre 2014

# **È ancora raccomandata l'iniezione antinfluenzale?**

(Corriere della Sera - 1/12/2014)

Corriere della Sera - Mario Pappagallo

## **DOMANDE E RISPOSTE**

### **La stagione dell'influenza è alle porte. Meglio vaccinarsi o è più saggio evitare?**

La vaccinazione è sicura. È la stessa da anni e non c'è nessun pericolo. Non è obbligatoria ma è raccomandata soprattutto per gli over 65 e per chi soffre di malattie croniche gravi per le quali l'influenza potrebbe complicare lo stato di salute anche in modo letale. Chi si è già vaccinato, anche se con un prodotto sospettato, non corre alcun rischio. Chi non si è ancora vaccinato può farlo tranquillamente.

### **Chi non dovrebbe fare il vaccino?**

Lattanti al di sotto dei sei mesi, chi ha avuto una reazione allergica grave (anafilassi) dopo la somministrazione di una dose di vaccino, chi soffre della sindrome di Guillain-Barré.

### **Come si evita l'influenza, vaccino a parte?**

I virus influenzali si diffondono prevalentemente per via aerea, attraverso le goccioline di saliva espulse con la tosse, gli starnuti o mentre si parla, ma anche attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie delle persone infette. È meglio dunque evitare i luoghi chiusi e affollati e bisogna lavarsi spessissimo le mani.

### **Quali sono le possibili complicazioni che possono rendere pericolosa un'influenza?**

Sinusiti, otiti (soprattutto nei bambini), polmoniti, il peggioramento di malattie preesistenti (per esempio malattie croniche dell'apparato cardiovascolare, diabete, asma), la disidratazione nei bambini e negli anziani. Durante la malattia occorre bere molta acqua e mangiare frutta di stagione.

### **Quante persone si ammalano ogni anno di influenza? Quali sono i soggetti più a rischio?**

In Italia si stima che ogni anno ci siano in media dai 5 agli 8 milioni di casi ascrivibili a sindromi simil-influenzali. I più esposti sono le persone con età superiore a 65 anni, i bambini con età inferiore a 2 anni (ma superiore ai sei mesi), le donne in gravidanza, le persone con malattie cronico-recidivanti e chi vive in comunità (ospedali, caserme, scuole, case di cura, carceri).

### **Si devono assumere antibiotici per curare l'influenza?**

Assolutamente no. L'influenza è causata da un virus e dunque gli antibiotici non li contrastano, anzi, a volte possono favorirli. Vanno perciò presi solo se vi sono complicazioni di tipo batterico, ma è sempre il medico curante che deve decidere.

© RIPRODUZIONE RISERVATA